# Beroepsproduct 5 | Instructiefilmpje

je gaat zelf een instructiefilmpje maken. Dit moet gaan over een arbothema dat in jouw branche belangrijk is. Dat kan bijvoorbeeld veilig tillen zijn, veilig werken met een heftruck of veilig werken met schoonmaakmiddelen. Maar misschien gaat het ook wel over het gebruiken van persoonlijke beschermingsmiddelen op de werkvloer.

Het filmpje is voor het inwerken van een nieuwe medewerker in een bedrijf in jouw branche. Je zult voor het filmpje moeten samenwerken met iemand: je kunt immers niet filmen en iets demonstreren tegelijk.

Het filmpje moet minsten 45 seconden duren. Het filmpje mag maximaal 90 seconden duren, oftewel anderhalve minuut. Je moet vertellen wat er gebeurt. Met andere woorden: er moet een voice-over zijn.

Je mag kiezen hoe je dit aanpakt:

* Jij filmt en iemand anders demonstreert de handeling(en).
* Jij demonstreert de handeling(en) en iemand anders filmt.

Welke van de twee rollen jij ook kiest: je moet wel zelf uitleggen wat er te zien is en wat er gebeurt. Jij bent dus de voice-over.

Voor je begint is het handig om een script te maken:

* Wat ga je precies laten zien: welke handelingen en welke instructie?
* Hoeveel tijd is er voor verschillende handelingen?
* Laat je alleen zien hoe het wel moet, of juist ook hoe het niet moet?
* Welke materialen en/of machines heb je nodig?

Zorg dat je alles klaarzet dat je nodig hebt. Gaat je filmpje bijvoorbeeld over zwaar tillen, dan moet je dit wel kunnen laten zien.

Ben je tevreden over je filmpje? Lever het dan in bij je docent.